

## TREINADOR DE FUTSAL - FLORIANÓPOLIS

**Carga Horária:** 40h (teoria e prática)

**Data e Horário:** 30, 31/07, 01 e 02/08/2009 (quinta-feira, sexta-feira, sábado e domingo), das 8h às 18h.

**Local:** SEST/ SENAT – Avenida Marinheiro Max Schramm, nº 3.635 – Estreito – Florianópolis/SC – Fone: (48) 3281-6200

**Objetivo:** Atualização e capacitação de treinadores do Futsal por meio de temas que formam o alicerce para o entendimento do treinamento nas Categorias de Base, Futsal Feminino e Futsal de Alto Rendimento.

### **Público-alvo:**

- Treinadores (as), jogadores e dirigentes de Futsal
- Preparadores físicos e treinadores de goleiros de Futsal
- Bacharéis, licenciados e estudantes de Educação Física
- Provisionados e não-provisionados do CREF
- Estrangeiros e demais interessados acima de 18 anos

### **Conteúdo Programático:**

#### **- Futsal nas Categorias de Base**

- Metodologia para Formar Jogadores Inteligentes de Futsal;
- O Que as Crianças Devem Aprender em Treinos de Futsal
- Atividades para Treinar Futsal
- Modelo de Treino para Iniciantes
- O Que Treinar nas Diferentes Fases do Jogo
- Jogos para Treinar Ataque, Defesa e Contra-Ataque
- Jogos para Desenvolver a Inteligência Tática nas Fases do Jogo
- Treinamento Técnico-Tático Complementar

#### **- Futsal Feminino**

- Metodologia do Treinamento do Futsal Feminino
- Apresentação do Trabalho Sobre Análise do Gol no Futsal
- Considerações Técnicas-Táticas das Ações Ofensivas e Defensivas do Jogo
- Uniformização de Conceitos e Termos do Jogo
- Organização, Planejamento e Desenvolvimento dos Processos de Treinamento
- Questões Estruturais do Planejamento do Treinamento de Futsal
- Abordagens Sobre Treinamento Físico, Técnico/Tático e Emocional
- Discussão Sobre Técnica x Tática: A Superação de Paradigma
- Treinamento de Futsal: Sistema Defensivo e Ofensivo
- Padrões de Movimentações de Defesa e de Ataque
- Considerações Sobre Contra-Ataques
- Organização de Bolas Paradas
- Situações Especiais do Jogo: Superioridade / Inferioridade Numérica
- Parte Prática: Dinâmicas Para Fixação de Modelos
- Jogos Técnicos / Táticos Para Aquecimento
- Atividades Para Dinâmicas de Contra-Ataques

- Jogos Para Fixação de Modelos de Defesa e Ataque
- Bolas Paradas: Jogadas Combinadas
- Gol-Linha: Estratégias de Ataques/Defesa
- Considerações Sobre o Treinamento
- Observações Sobre Planos de Treino, Protocolo de Jogo e a Atuação do Treinador
- Relação Estresse-Recuperação do Atleta (Física e Emocional)

### **- Futsal de Alto Rendimento**

Formatação Tática de Uma Equipe Adulta e O Desenvolvimento de Uma Mentalidade Vencedora no Futsal

Sistema Defensivo:

- Tipos de Defesa (Individual, Zona e Transições Defensivas);
- Defesa Inferiorizada: 4X5 (Goleiro-Linha) e 3X4 (Expulsão)~;
- Defesa de Contra-Ataque;
- Defesa: Falta com Barreira, Escanteio, Lateral e Bola de Saída;

Sistema Ofensivo:

- Pontos de Início dos Movimentos Ofensivos;
- Contra-Ataque;
- Jogo Com Goleiro-Linha e Ataque em Superioridade Numérica 4X3 (Expulsão);
- Treinamento Tático para Situações de Jogo: Arremesso de Meta, Lateral,

Escanteio, Falta com Barreira;

Jogos Aplicativos ao Treinamento Técnico-Tático;

O Treinador de Futsal;

- Identidade Tática da Equipe = Filosofia de Jogo do Técnico;
- Critérios de Escolha dos Jogadores de Equipe;
- Comando e Direção de Equipe;
- Preleção, Leitura de Jogo e Pedido de Tempo;
- As Regras e as Implicações Técnico-Táticas no Jogo;
- Relacionamentos Com: Dirigentes, Comissão Técnica, Jogadores, Adversários e

Arbitragem;

**Estágio Técnico:** Todos os alunos inscritos no curso poderão estagiar sem custos extras nos clubes conveniados.

### **Clubes conveniados com a Universidade Gama Filho:**

- Florianópolis Futsal;
- Krona Futsal – SC;
- UnoChapecó / NTozzo / Female – SC

O curso em Florianópolis terá apoio da Federação Catarinense de Futsal e de seus clubes filiados, que terão 10% de desconto no curso.

## **Palestrantes:**

### **Profº Drº Wilton Carlos de Santana**

- Doutor em Educação Física pela UNICAMP (SP), com tese sobre Futsal;
- Autor dos livros “Futsal: Apontamentos Pedagógicos na Iniciação e na Especialização” e “Futsal: Metodologia da Participação”
- Co-autor da coleção de DVDs “Futsal: Jogos Para o Desenvolvimento da Inteligência Tática”
- Diretor do site [www.pedagogiadofutsal.com.br](http://www.pedagogiadofutsal.com.br)
- Treinador com passagem por seleções e equipes de futsal paranaenses (menores e adultos)

### **Profº Esp. Eder Popiolski**

- Treinador da UnoChapecó/ NTozzo/ Female – SC
- Campeão da Copa das Nações de Futsal Feminino (Portugal), em 2009
- Campeão da 18ª Taça Brasil Feminina de Futsal 2009
- Campeão da Liga Futsal Feminina 2008

### **Paulo César de Oliveira (PC)**

- Ex-Treinador da Seleção Brasileira de Futsal
- Instrutor FIFA – Eleito Melhor Treinador de Futsal do Mundo, em 2008
- Campeão Mundial de Futsal FIFA, em 2008
- Campeão Sul-Americano, em 2008
- Campeão dos Jogos Pan-Americanos/ Rio - 2007
- Tetracampeão da Liga Futsal

**Coordenação Local:** Profº Esp. Luiz Gastão Dubois  
[luiz\\_neves302@hotmail.com](mailto:luiz_neves302@hotmail.com) / (48) 9163-6600

**Coordenação Técnica:** Profº Esp. Roberto de Almeida (Banzé)  
[banze@posugf.com.br](mailto:banze@posugf.com.br) / (11) 5531-1983

### **Investimento:**

Até 13/07/09: à vista R\$ 250,00 ou inscrição de R\$150,00 + 1x R\$150,00 no 1º dia do curso.

Após 13/07/09 até 21/07/09: inscrição de R\$ 200,00 + 1x R\$ 200,00 no 1º dia do curso.

**\*Pós-graduados e pós-graduandos da Gama Filho: à vista, R\$ 200,00.**