

TREINADOR DE FUTSAL - SÃO PAULO

Carga Horária: 40h (teoria e prática)

Data e Horário: 22 a 26/07/2009, das 8h às 17h.

Local: Central de Cursos UGF – Rua Treze de Maio, 681 – Bela Vista – São Paulo, SP

Objetivo: Atualização e capacitação de treinadores de Futsal por meio de temas que formam o alicerce para o entendimento do treinamento nas Categorias de Base, Futsal Feminino e Futsal de Alto Rendimento.

Público-alvo:

- Treinadores (as), jogadores e dirigentes de Futsal
- Preparadores físicos e treinadores de goleiros de Futsal
- Bacharéis, licenciados e estudantes de Educação Física
- Provisionados e não-provisionados do CREF
- Estrangeiros e demais interessados acima de 18 anos

Conteúdo Programático:

- Futsal nas Categorias de Base

Metodologia para Formar Jogadores Inteligentes de Futsal;
O Que as Crianças Devem Aprender Em Treinos de Futsal;
Atividades Para Treinar Futsal;
Modelo de Treino Para Iniciantes;
O Que Treinar nas Diferentes Fases do Jogo;
Jogos para Treinar Ataque, Defesa e Contra-Ataque;
Jogos para Desenvolver A Inteligência Tática nas Fases do Jogo;
Treinamento Técnico-Tático Complementar;

- Aplicação de Treinamento Técnico-Tático do Futsal com Equipes

S.E PALMEIRAS - SUB 9;
C.A. JUVENTUS - SUB 11;
SÃO PAULO F. C. - SUB 15;
Nova Tendência em Treinamento de Futsal nas Categorias de Base;

- Palestra/Comunicação: Competência do Treinador Vencedor

Todas as Habilidades Relacionadas À Competência Chave de Um Treinador de Sucesso: A Comunicação;

- Palestra/Preparação Psicológica e o Treinador de Futsal

Características Comportamentais do Técnico;
Papel do Treinador;
Relacionamento Atleta-Técnico;
Liderança Esportiva;
Equipe Esportiva (Formação e Coesão)

- Futsal Feminino

- Metodologia do Treinamento do Futsal Feminino;
- Reflexões Sobre as Particularidades do Futsal no Gênero Feminino;
- Abordagem Acerca dos Elementos da Tática: Sistemas, Padrões, Manobras, Contra-Ataque;
- Planejamento do Treino: Modelo de Periodização, Microciclo e Distribuição de Cargas;
- Apresentação de Pesquisas no Futsal: Análise da Atividade Competitiva, Aplicação dos Resultados do Jogo;
- Reflexões Sobre Os Aspectos Que Envolvem A Competição: Técnico, Tático, Físico, Emocional e Espiritual;
- Parte Prática: Jogos Para Aquecimento, Exercícios Para o Sistema Ofensivo e Defensivo;
- Considerações Gerais: Formato de Competição, Protocolo de Jogo, Atuação do Treinador e Comissão Técnica.

- Futsal de Alto Rendimento

- Sistema Defensivo:
 - Tipos de Defesa (Individual, Zona e Transições Defensivas);
 - Defesa Inferiorizada: 4X5 (Goleiro-Linha) e 3X4 (Expulsão);
 - Defesa de Contra-Ataque;
 - Defesa: Falta Com Barreira, Escanteio, Lateral e Bola de Saída;
- Sistema Ofensivo:
 - Pontos de Início dos Movimentos Ofensivos;
 - Contra-Ataque;
 - Jogo Com Goleiro-Linha e Ataque em Superioridade Numérica 4X3 (Expulsão);
 - Movimentações de Ataque Contra, Marcação, Pressão e Meia Pressão;
 - Movimentações de Ataque Contra, Defesa, Meia Quadra;
 - Treinamento Tático para Situações de Jogo: Arremesso de Meta, Lateral, Escanteio, Falta Com Barreira;
- Jogos Aplicativos ao Treinamento Técnico-Tático;
- O Treinador de Futsal:
 - Identidade Tática da Equipe = Filosofia de Jogo do Técnico;
 - Critérios de Escolha dos Jogadores de Equipe;
 - Comando e Direção de Equipe;
 - Preleção, Leitura de Jogo e Pedido de Tempo;
 - As Regras e as Implicações Técnico-Táticas no Jogo;
 - Relacionamento com: Dirigentes, Comissão Técnica, Jogadores, Adversários e Arbitragem;

Estágio Técnico: Todos os alunos inscritos no curso poderão estagiar, sem custos extras, nos clubes conveniados.

Clubes conveniados com a Universidade Gama Filho:

- S.E. Palmeiras.
- S.C. Corinthians Paulista.
- Santos Futebol Clube.

Palestrantes:

- **Profº Drº Wilton Carlos de Santana** - Diretor do site www.pedagogiadofutsal.com.br
- **Profº Esp. Flavio dos Santos Sopage** – Treinador de Futsal da S.E. Palmeiras (Sub 9)
- **Profº Esp. José Marcelo Silveira** – Treinador de Futsal de Categoria de Base e Seleção Paulista
- **Profº Renato Macedo** – Treinador de Futsal do São Paulo F.C. (Sub 15)
- **Profº José Carlos M. Chaer** - Professor de comunicação da Pós-Graduação UGF
- **Melissa Voltarelli** – Psicóloga da Seleção Brasileira de Futsal (Campeã Mundial FIFA/ 2008)
- **Márcia Onório da Silva** – Treinadora de Futsal do C.A. Juventus (Sub 11)
- **Profª Esp. Vanda Sanches** – Treinadora de Futsal do Unopar (Campeã da Liga Feminina de Futsal, em 2006)
- **Profº Esp. Marco Antônio G. Cardoso (Batata)** – Seleção Brasileira Universitária (Campeão Mundial 1996)
- **Profº Esp. Vander Iacovino** – Treinador de Futsal (Atual Assistente Técnico da Seleção Brasileira de Futsal, Vice-Campeão Mundial FIFA/2000)
- **Paulo César de Oliveira (PC)** - Ex-Treinador da Seleção Brasileira de Futsal (Campeão Mundial FIFA, em 2008)

Coordenação Técnica: Profº Esp. Roberto de Almeida (Banzé)
banze@posugf.com.br / (11) 5531-1983

Investimento:

Até 13/07/09: à vista, R\$ 250,00. Ou inscrição de R\$150,00 + 1x R\$150,00 no 1º dia do curso.

Após 13/07/09 até 21/07/09: inscrição de R\$ 200,00 + 1x R\$ 200,00 no 1º dia do curso.

***Pós-graduados e pós-graduandos da Gama Filho: à vista, R\$ 200,00.**