

## TREINADOR DE FUTSAL - CURITIBA

---

**Carga Horária:** 40h (teoria e prática)

**Data e Horário:** 01, 02, 08 e 09/08/2009 (sábado e domingo), das 8h às 18h.

**Local:** Paraná Clube - Avenida Presidente Kennedy, 2377, Vila Guaíra, Curitiba/PR - CEP: 80610-010 / Fone: (41) 3029-4747.

**Objetivo:** Atualização e capacitação de treinadores de Futsal por meio de temas que formam o alicerce para o entendimento do treinamento nas Categorias de Base, Futsal Feminino e Futsal de Alto Rendimento.

### **Público-alvo:**

- Treinadores (as), jogadores e dirigentes de Futsal
- Preparadores físicos e treinadores de goleiros de Futsal
- Bacharéis, licenciados e estudantes de Educação Física
- Provisionados e não-provisionados do CREF
- Estrangeiros e demais interessados acima de 18 anos

### **Conteúdo Programático:**

#### **- Futsal nas Categorias de Base**

Metodologia para Formar Jogadores Inteligentes de Futsal;

- O Que As Crianças Devem Aprender em Treinos de Futsal;
- Atividades para Treinar Futsal;
- Modelo de Treino para Iniciantes;
- O que Treinar nas Diferentes Fases do Jogo;
- Jogos para Treinar Ataque, Defesa e Contra-Ataque;
- Jogos para Desenvolver a Inteligência Tática nas Fases do Jogo;
- Treinamento Técnico-Tático Complementar.

#### **- Futsal Feminino**

Metodologia do Treinamento do Futsal Feminino;

- Reflexões Sobre as Particularidades do Futsal no Gênero Feminino;
- Abordagem Acerca dos Elementos da Tática: Sistemas, Padrões, Manobras, Contra-Ataque;
- Planejamento do Treino: Modelo de Periodização, Modelo de Microciclo e Distribuição de Cargas;
- Apresentação de Pesquisas no Futsal: Análise da Atividade Competitiva, Aplicação dos Resultados;
- Reflexões Sobre os Aspectos que Envolvem a Competição: Técnico, Tático, Físico, Emocional e Espiritual;
- Parte Prática: Jogos para Aquecimento, Exercícios Para o Sistema Ofensivo e Defensivo;
- Considerações Gerais: Formato de Competição, Protocolo de Jogo, Atuação do Treinador e Comissão Técnica.

## **- Futsal de Alto Rendimento**

Formatação Tática de Uma Equipe Adulta e o Desenvolvimento de Uma Mentalidade Vencedora no Futsal;

Sistema Defensivo:

- Tipos de Defesa (Individual, Zona e Transições Defensivas);
- Defesa Inferiorizada: 4X5 (Goleiro-Linha) e 3X4 (Expulsão);
- Defesa de Contra-Ataque;
- Defesa: Falta com Barreira, Escanteio, Lateral e Bola de Saída;

Sistema Ofensivo:

- Pontos de Início dos Movimentos Ofensivos;
- Contra-Ataque;
- Jogo com Goleiro-Linha e Ataque em Superioridade Numérica 4X3 (Expulsão);
- Treinamento Tático Para Situações de Jogo: Arremesso de Meta, Lateral, Escanteio,

Falta Com Barreira;

Jogos Aplicativos ao Treinamento Técnico-Tático;

O Treinador de Futsal;

- Identidade Tática da Equipe = Filosofia de Jogo do Técnico
- Critérios de Escolha dos Jogadores de Equipe;
- Comando e Direção de Equipe;
- Preleção, Leitura de Jogo e Pedido de Tempo;
- As Regras e as Implicações Técnico-Táticas no Jogo;
- Relacionamento Com: Dirigentes, Comissão Técnica, Jogadores, Adversários e

Arbitragem.

**Estágio Técnico:** Todos os alunos inscritos no curso poderão estagiar sem custos extras nos clubes conveniados.

## **Clubes conveniados com a Universidade Gama Filho:**

- Paraná Clube / Vale Fértil de Curitiba
- Unopar / Fel / Sercomtel de Londrina
- Copagril / Faville de Marechal Cândido Rondon
- Umuarama / Zaeli / Penalty – PR

## **Palestrantes:**

### **Profº Drº Wilton Carlos de Santana**

- Doutor em Educação Física pela UNICAMP (SP), com tese sobre Futsal;
- Autor dos livros “Futsal: Apontamentos Pedagógicos na Iniciação e na Especialização” e “Futsal: Metodologia da Participação”
- Co-autor da coleção de DVDs “Futsal: Jogos Para o Desenvolvimento da Inteligência Tática”
- Diretor do site [www.pedagogiadofutsal.com.br](http://www.pedagogiadofutsal.com.br)
- Treinador com passagem por seleções e equipes de futsal paranaenses (menores e adultos)

### **Profº Esp. Vanda Sanches**

- Docente na disciplina Futsal Feminino na Pós-Graduação da Unopar
- Treinadora de Futsal da Unopar / SEL / Sercomtel de Londrina (PR)

- Campeã da Liga Feminina de Futsal, em 2006
- Vice-Campeã da Liga Feminina de Futsal, em 2007
- Vice-Campeã da Taça Brasil de Futsal Feminino, em 2009

**Paulo César de Oliveira (PC)**

- Ex-Treinador da Seleção Brasileira de Futsal
- Instrutor FIFA – Eleito Melhor Treinador de Futsal do Mundo, em 2008
- Campeão Mundial de Futsal FIFA, em 2008
- Campeão Sul-Americano, em 2008
- Campeão dos Jogos Pan-Americanos/ Rio - 2007
- Tetracampeão da Liga Futsal

**Coordenação Local:** Profº Esp. José Roulien de Andrade Junior  
[roulienjunior@gmail.com](mailto:roulienjunior@gmail.com) - [futsal@paranaclub.com.br](mailto:futsal@paranaclub.com.br) / Tel: (41) 8415-5333

**Coordenação Técnica:** Profº Esp. Roberto de Almeida (Banzé)  
[banze@posugf.com.br](mailto:banze@posugf.com.br) / (11) 5531-1983

**Investimento:**

Até 13/07/2009 - à vista, R\$ 250,00 ou inscrição de R\$ 150,00 + 1x R\$ 150,00 no 1º dia do curso.

Após 13/07/2009 até 21/07/2009 - inscrição de R\$ 200,00 + 1x R\$ 200,00 no 1º dia do curso.

**\* Pós-graduados e pós-graduandos da Gama Filho: à vista, R\$ 200,00.**

O curso em Curitiba terá apoio da Federação Paranaense de Futebol de Salão. Os profissionais dos clubes filiados da FPFS terão 10% de desconto no curso. Para obter o benefício, envie por fax a xerox da carteira da FPFS junto aos demais documentos solicitados.